

LÄR DIG PADDLA KAJAK I SKÖNA MAJ

**lördag-söndag
16-17 maj 2020**

Bo bekvämt i 100-årig silo och spendera dagarna på Dalslands klara vatten.

Christina Ingemarsdotter från Grundsund har paddlat i 40 år. Nu lämnar hon havet för att ge en kajakkurs hos oss i Upperud.

Jag utbildar och guidar i kajak för att jag inte kan låta bli. Det är ett alldeles underbart sätt att vara nära naturen, att komma nära sig själv och uppleva fin gemenskap. Kajaken är tyst, snabb om man vill och lätt att ta med sig.

Dag 1
10-13 kurs
Lunch
Fri paddling
3-rätters middag

Dag 2
Frukost och utcheckning
10-15 guidad paddling på dalslands kanal
Lunch i naturen
Hemfärd

Detta ingår
Grundkurs i kajakpaddling
Kajak + utrustning
Guidad paddling
2 lunch & fika
3-rätters middag
1 övernattning, del i dubbelrum

Pris: 3400 kr

Boka på info@upperud.se
Extra natt med frukost: 750 kr



UPPERUD 9:9