

# LÄR DIG PADDLA KAJAK I SKÖNA MAJ

**lördag-söndag  
16-17 maj 2020**

**Bo bekvämt i 100-årig silo och spendera dagarna på Dalslands klara vatten.**

Christina Ingemarsdotter från Grundsund har paddlat i 40 år. Nu lämnar hon havet för att ge en kajakkurs hos oss i Upperud.

*Jag utbildar och guidar i kajak för att jag inte kan låta bli. Det är ett alldeles underbart sätt att vara nära naturen, att komma nära sig själv och uppleva fin gemenskap. Kajaken är tyst, snabb om man vill och lätt att ta med sig.*

## **Dag 1**

10-13 kurs  
Lunch  
Fri paddling  
Middag

## **Dag 2**

Frukost och utcheckning  
10-15 guidad paddling  
Lunch i naturen  
Hemfärd

## **Detta ingår**

Grundkurs i kajakpaddling  
Kajak + utrustning  
Guidad paddling  
2 x lunch & fika  
Middag  
1 övernattnig, del i dubbelrum

**Pris: 3400 kr**

**Boka på [info@upperud.se](mailto:info@upperud.se)**  
Extranatt med frukost: 750 kr



**UPPERUD 9:9**